

MOJE JMÉNO \_\_\_\_\_



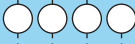


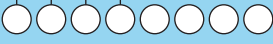
MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA \_\_\_\_\_

**CÍL:** Ti, kteří usilují o tuto odborku, by měli dobře ovládat plachetnici, jezdit bezpečně, znát teorii plachtění a umět řešit i nestandardní situace.



## POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY

(aktivity si vybírám po poradě s patronem/patronkou)


	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	 (3)	 (2)
Starší skauti a skautky	 (4)	 (4)
Roveři a rangers	 (6)	 (8)


## Mám splněno:

v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.

Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.

 Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

 Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

 Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
<b>A Názvosloví a základy navigace.</b> Pojmenuji jednotlivé součásti plachetnice. Naučím posádku povely používané na plachetnici.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Znáám názvosloví plachetnice a povely používané na plachetnici.</li> <li>• Znáám základy navigace a směry větru.</li> </ul>	Já
		Patron/ka
<b>B Strojení plachetnice.</b> Nastrojím a odstrojím plachetnici.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umím nachystat loď k plachtění a také ji po skončení odstrojit a správně uložit.</li> </ul>	Já
		Patron/ka
<b>C Trojúhelník.</b> Samostatně vypluji s posádkou, obepluji trojúhelník o hraně 300 m. Předvedu přesmyk proti větru (re). Bezpečně přistanu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Znáám zásady bezpečného plachtění.</li> <li>• Ovládám nastavení plachet v závislosti na směru větru a držení daného kurzu.</li> <li>• Dokážu plout na všechny kurzy, zejména na křížování proti větru.</li> <li>• Znáám bezpečnostní rizika a dovedu je svým chováním omezit.</li> </ul>	Já
		Patron/ka
<b>D Záchrana převržené lodě.</b> Nacvičím s posádkou převrhnutí plachetnice a její následnou záchranu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umím v případě převrhnutí lodě zachovat klidnou hlavu a loď zachránit.</li> </ul>	Já
		Patron/ka
<b>E Muž přes palubu.</b> Vrátilm se v singlu pro členu nebo členu posádky spadlého/spadlou do vody. Na simulované situaci předvedu záchranu tonoucího.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umím se vrátit pro členu nebo členu posádky spadlého/spadlou do vody a pomoci jim, kdyby se topili.</li> <li>• Znáám základy pomoci tonoucího.</li> </ul>	Já
		Patron/ka
<b>F Základní předpisy.</b> Pro posádku /oddíl připravím hru/program na naučení základních předpisů pro plavbu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Znáám základní předpisy pro plavbu a pravidla jachetních soutěží.</li> <li>• Znáám pravidla předností mezi plachetnicemi a jinými plavidly.</li> </ul>	Já
		Patron/ka

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<b>1 Kosatka.</b> Ukážu, že umím ovládat kosatku v souladu s hlavní plachtou.	Já Patron/ka
<b>2 Teorie plachtění.</b> Představím družině/oddílu druhy oplachtění jachet, princip fungování plachty a ploutve.	Já Patron/ka
<b>3 Halsá.</b> Popíšu rizika obratu po větru (halsy). Ukážu, že ji umím provést a také se jí vyhnout.	Já Patron/ka
<b>4 Základy meteorologie.</b> Vysvětlím družině/oddílu základy meteorologie důležité pro jachting.	Já Patron/ka
<b>5 Oprava plachetnice.</b> Vyroším či opravím část takeláže (např. zašiju plachtu, vyroším ploutev či kormidlo, opravím stěžeň).	Já Patron/ka
<b>6 Přistání.</b> Přistanu k bójce a k molu.	Já Patron/ka
<b>7 Noc na lodi.</b> Přespím na zakotvené lodi.	Já Patron/ka
<b>8 Jachetní regata.</b> Zúčastním se jachetní regaty větší než oddílové.	Já Patron/ka

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<p><b>9 Jiná plachetnice.</b> Vyzkouším si jízdu na jiném typu plachetnice než oplachtěná P550 (závodní plachetnice se spinakrem, vyvažování na hrazdě, jednoposádková závodní plachetnice, delší plavba na kajutové lodi, katamaran atd.).</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p><b>10 Windsurfing.</b> Zvládám jízdu na windsurfu.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p><b>11 Jízda poslepu.</b> Vykřičuji poslepu proti větru.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p><b>12 Kniha nebo film.</b> Přečtu knihu nebo shlédnu film s jachtařskou tematikou a využiju je jako symbolický rámec ke hře.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p><b>13 Jsem patronem/patronkou této odborky.</b> (Pouze když plním R&amp;R stupeň.)</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p><b>14 Vlastní aktivita.</b> (V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>