

mořské stránky



PRO VODNÍ SKAUTY A SKAUTKY

1/2012



Ahoj

Jasně: Vodácké doplňky 2. stupně skautské stezky

Jonáš je hodný kluk, ale neuvěřitelný riskér. Tuhle se v bazénu vytahoval před děvčaty z naší posádky, že prý bude skákat námořníka. My nevěděly, co to je, tak jsme ho nechali, ať se předvede. No, a on se postavil na startovní blok, připažil a skočil po hlavě do vody. Tedy doslova po hlavě, ty ruce nechal připažené. My jsme vyjekly, protože takhle se přece do vody skákat nemá, lepší naražené ruce než hlava.

Viš, co znamená **VD2.SSS**



Ahoj

Majdalenka je hodná holka, ale má mne za troubu. Já tenkrát do té vody skočil, protože jsem věděl, kam skáču (do hloubky bez kamenů), kdy skáču (nikdo tam neplaval) a proč skáču (abych si vyzkoušel potápění). Kdybych byl na břehu neznámé vody, tak bych tohle nikdy nezkoušel. Vlastně ani na břehu známé vody, protože jeden neví, co tam od poslední mohlo připlavat nebo být dovaleno velkou vodou.

Majdalenka Jonáš



Pod hladinou může být mělčina, padlý kmen, vymletý pařez, vodník, osamělý kámen, sumec, krokodýl, chalupy, elektrický úhoř, střep, barel s toxickým odpadem, kamarád, utopená Viktorka, ...

název: VEZÍR

kreslí: JOG(S)

Do vody neskákej bez rozmyslu

ani při záchraně tonoucího a už vůbec ne po hlavě, mohlo by se stát, že budeš pomoc potřebovat sám. Ani natažené ruce při šipce tě nemusí uchránit před úrazem. Ruce prudce padající váhu těla často neudrží a úderem hlavy o dno dojde k poškození krčních obratlů. Při tomto poranění páteře se projevuje neschopností dýchat, hýbat končetinami a svaly trupu, což může vést k utopení či udušení.

Při poranění na přechodu krční a hrudní páteře člověk může pohybovat rukama jen zčásti, čili má omezenou schopnost plavání. Nejzranitelnější je mícha v hrudní části páteře, lidé často ochrnou na dolní polovinu těla a jsou odkázáni na invalidní vozík. Mezi námi je až příliš vozíčkářů, kteří si kdysi velmi důvěřovali.



z deníku Kapitána:

Kdysi byly skoro všechny jezy

na Lužické Nise nesjízdné, protože nikdo zde nepočítal se sportovní plavbou na řece tvořící hranici mezi Německem a Polskem. Jednou po přetahování pramic přes rozbitý jez mezi německým Priebus a polským Przewóz pravil rover Šustil:

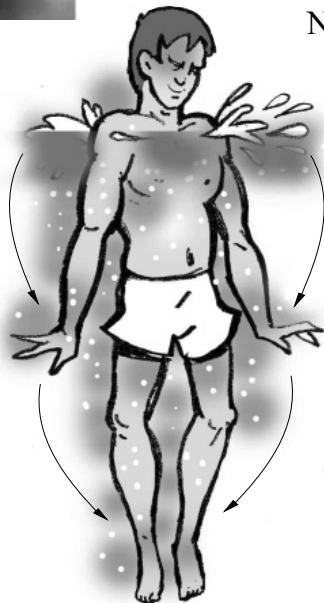
„Já si skočím, jo?“



Než jsem stačil říct „**Nóó, nevím,**“ skočil do vody pod jezem po hlavě. Voda se zavřela a po krátké chvílce zbarvila červeně, protože Šustil přistál hlavou na larsence (to je taková zvláštní traverza, kterou se zpevňují jezy).

No, tu ránu přežil a já to leknutí také.

Zbytek tábora se nepotápěl, aby si nenamočil turban na hlavě a já jej pak několik let používal jako názornou odstrašující pomůcku.



Kročný skok

Použijev kročný skok rozběhem i odrazem z místa (nacvičuj v bazénu nebo v dostatečné hloubce). Při skoku ponech nohy pokrčeny v kolenou a nakročeny jako v okamžiku odrazu, ruce upaženy pokrčeny v loktech. Po dopadu na hladinu proved' nohama plavecký záběr a podobným záběrem rukama zbrzdi pád. Tímto skokem snižuješ možnost vlastního úrazu a současně můžeš po celou dobu sledovat případně zachraňovaného. Skok budeš umět správně, když po dopadu na hloubku ti zůstane hlava nad vodou.

Znáš další organizace, které ti pomohou při záchraně zdraví a života na vodě i na břehu?



Vodní záchranná služba
Českého Červeného
kříže



Vodní záchranná služba
Asociace samaritánů
České republiky



Záchrannářská služba
společnosti BALIC s.r.o.



Zdravotnická záchranná
služba



Říční jednotky
Policie České republiky



Státní plavební správa



Zvláštní organizační
jednotky Junáka



Co zpívala Majdalenka
Jarek Nohavica

Grónská písnička

D Emi A7 D

1. Daleko na severu je Grónská
zem,

D Emi A7 D

žije tam Eskymačka s
Eskymákem,

Emi G D

my bychom umrzli, jim není zima,

Emi A7 D

snídají nanuky a eskima.

2. Mají se bezvadně, vyspí se moc,

půl roku trvá tam polární noc,

: na jaře vzbudí se a vyběhnou
ven,

půl roku trvá tam polární den.

3. Když sněhu napadne nad
kotníky,

hrávají s medvědy na četníky,

medvědi těžko jsou k poražení,

neboť medvědy ve sněhu vidět
není.

4. Pokaždé ve středu, přesně ve
dvě

zaklepe na na íglů hlavní medvěd
Dobrý den, možu dál na vteřinu?

Nesu vám trochu ryb na
svačinu.

5. V kotlíku bublá čaj, kamna hřejí,

psi venku hlídají před zloději,

smíchem se otrásá celé íglů,

neboť medvěd jim předvádí
spoustu figlů

6. Tak žijou vesele na severu,

srandu si dělají z teploměru,

my bychom umrzli, jim není
zima,

neboť jsou doma a mezi svýma.

Zpívala jsem to pro medvěda Jacka, aby už
byl brzy Navigamus.



Milí kamarádi,

od našeho minulého setkání se toho hodně změnilo. Přiletěl Ježíšek a přinesl spousty dárků – mně například pěkný kalendář, abych mohl lehce odpočítávat dny do Navigamu. Silvestr byl podařený, ohňostroj se mi zalíbil, říkám si, jestli by se nehodil na tu naši vodáckou akci.

S koncem ledna jsem vyhodnotil první velký úkol předprogramu a známe vítěze. Cože, vy jste ještě s předprogramem nezačali? U sta mrožů, to je mi ale pěkné nadělení. Tak to nemeškejte a mrkněte na www.navigamus.cz/predprogram, ještě stále se dá vše zachránit.

A co nás společně v tento navigámovský rok ještě čeká? Na únor a březen jsem si připravil další velký úkol. Tentokrát budeme vytvářet komiks na téma Titanik. Forma zpracování a obsah komiksu je zcela na vás. Už se těším, jak se s tímhle zapeklitým úkolem poperete.

A nezapomeňte, i malé úkoly vaší skupině pomáhají se dostat na lepší palubu.

Zasněžený zbytek zimy a svěží jaro přeje,

Váš medvěd Jack

