

# Skautská odborka ZÁLESÁK/ZÁLESAČKA

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<b>11 Druhy dřeva.</b> Představím družině alespoň deset druhů dřev. Každé popíšu z hlediska použití na vyřezávání, zatápění atp.	Já Patron/ka
<b>12 Přístřešky.</b> Vytvořím si tři různé typy pohodlných a funkčních přístřešků na přespání. Každý bude mít nějakou zajímavou vychytávku.	Já Patron/ka
<b>13 Indiánské lůžko.</b> Na tábořišti si zhotovím indiánské lůžko nebo lůžko z přírodnin a přespím na něm alespoň jednu noc.	Já Patron/ka
<b>14 Nikým neviděn.</b> Celý den od svítání do setmění v létě se budu pohybovat v přírodě (ujdu alespoň 20 km a nebudu chodit na jednom místě). Nikdo mě nesmí spatřit.	Já Patron/ka
<b>15 Orientace v noci.</b> Při celonočním výletu se ani jednou neztratím. K orientaci budu používat pouze mapu.	Já Patron/ka
<b>16 Přírodní výbava.</b> Zabalím si a budu na výpravě používat jen výbavu, která bude z přírodního materiálu (ne syntetického).	Já Patron/ka
<b>17 Údržba vybavení.</b> Pečlivě udržuji základní zálesácké vybavení. Ukážu družině, jak se starat o nůž, sekyru, celtu, ...	Já Patron/ka
<b>18 Jsem patronem/patronkou této odborky.</b> (Pouze když plním R&R stupeň.)	Já Patron/ka
<b>19 Vlastní aktivita.</b> (V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/ patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)	Já Patron/ka

MOJE JMÉNO \_\_\_\_\_

MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA \_\_\_\_\_

**CÍL:** Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by měli být rádi v přírodě, umět v ní žít a souznít s ní. Měli by si umět uvařit chutná jídla na různých typech ohnišť, postavit si různorodé funkční přístřešky, při cestě se neztratit a prakticky využít znalosti o přírodě. V neposlední řadě by měli prokázat základní manuální zručnost.



## POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY

(aktivity si vybírám po poradě s patronem/patronkou)

	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	● ● (2)	● ● ● (3)
Starší skauti a skautky	● ● ● ● (4)	● ● ● ● ● ● ● (7)
Roveři a rangers	● ● ● ● ● ● (6)	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● (10)

## Mám splněno:

v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.

Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.

● Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

● Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

● Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

## DOKAŽ TO (hlavní podmínky)



ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
<b>A Pobyť a spát v přírodě.</b> Během jednoho roku strávím postupně minimálně 20 dní v přírodě a vedu si o tom záznamy. Během toho alespoň šestkrát přespím v přírodě.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umím strávit v přírodě delší dobu.</li> <li>Umím si najít místo na přespání.</li> </ul>	Já Patron/ka
<b>B Zajištění tepla.</b> Vyberu vhodné místo a typ ohniště v přírodě. Rozdělám oheň min. třemi různými způsoby (sirky, křesadlo, zapalovač apod.), z toho jednou za deště a jednou v zimě. Poté ohniště správně zamaskuji.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vím, jak správně vybrat místo pro ohniště.</li> <li>Umím připravit ohniště a uklidit jej po sobě.</li> <li>Umím zapálit oheň různými způsoby.</li> <li>Umím rozdělát oheň v nepříznivých podmínkách.</li> </ul>	Já Patron/ka
<b>C Vybavení do přírody.</b> Družinu seznámím s výbavou nutnou pro pobyt v přírodě. Zhodnotím její praktičnost, využití, váhu a objem. Popíšu, jak se o dané věci starat.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umím si najít informace o potřebné výbavě na výpravu.</li> <li>Znám vlastnosti jednotlivých částí výbavy.</li> <li>Umím se správně starat o svoji výbavu.</li> </ul>	Já Patron/ka
<b>D Orientace v terénu.</b> Ukážu družině, co všechno se dá využívat při orientaci v terénu (záchytné body, cesty, potoky, určování severu, ...). Během jednoho výletu dlouhého alespoň 15 km tyto věci prakticky využiju.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zvládnou se orientovat v přírodě pomocí přírodních orientačních bodů.</li> <li>Umím družině ukázat, jak se lze orientovat v přírodě.</li> </ul>	Já Patron/ka
<b>E Beze stopy.</b> Umím se v přírodě vhodně chovat, nezanechávám po sobě stopy. Po dvou- nebo vícedenním táboření smažu všechny pobytové stopy tak, aby nikdo nepoznal, že jsem tam byl/a.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prokážu, že se v přírodě umím vhodně chovat a nezanechávám po sobě stopy.</li> </ul>	Já Patron/ka
<b>F Zručnost.</b> Prakticky ukážu družině, jak se nabrousí nůž a sekeru a napne plát pily. Nabrousím alespoň tři nože a dvě sekery. Sekerou porazím soušku, osekám ji, nařežu na polínka, ze kterých udělám třísky.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umím používat nůž, sekeru a pilu.</li> </ul>	Já Patron/ka

## UKAŽ SE (doplňující podmínky)



POPIS AKTIVITY	PODPISY
<b>1 Bezpečnost v přírodě.</b> Před výpravou s přespáním v přírodě zjistím nejbližší bezpečná místa a místa, která by mohla být riziková. Vysvětlím družině, jak se chovat při nepříznivém počasí (bouřka, silné deště apod.).	Já Patron/ka
<b>2 Práce s kůží.</b> Vyrobím si pouzdro na nůž nebo sekeru.	Já Patron/ka
<b>3 Přenos ohně.</b> Přenesu rozděláný oheň na vzdálenost alespoň 1 km.	Já Patron/ka
<b>4 Vaření.</b> Na výpravě uvařím na ohni složitější velmi chutné jídlo (budu používat jen základní suroviny). Přípravu ohniště, rozdělání ohně, vaření i uklid stihnu do dvou hodin.	Já Patron/ka
<b>5 Různé typy ohnišť.</b> Uvařím dobré jídlo na alespoň čtyřech mně neznámých různých typech ohnišť (např. ohniště z kamenů, kanadský krb, oheň lenochů, tři jehlice, stolové ohniště, chipewajská kuchyň, francouzský oheň, chrámový oheň aj.).	Já Patron/ka
<b>6 Jídlo z přírodnin.</b> Uspořádám přednášku s praktickými ukázkami rostlin a hub, které jsou jedlé, včetně jejich možného použití jako jídla. Přednášku mohu doplnit ochutnávkou zpracovaných přírodnin.	Já Patron/ka
<b>7 Jedovaté a nejedlé rostliny a houby.</b> Během výpravy ukážu alespoň pět jedovatých a deset nejedlých rostlin a hub. Popíšu, proč jsou jedovaté, co jed může způsobit a jaká je první pomoc při otravě.	Já Patron/ka
<b>8 Stopy zvířat.</b> Najdu a určím v přírodě stopy sedmi zvířat a zhotovím alespoň tři sádrové odlitky různých druhů. Zaznamenám, kdy a kde byla stopa pořízena.	Já Patron/ka
<b>9 Stopování zvířete.</b> Stopuji zvíře alespoň kilometr až do jeho nory nebo místa, kde ho uvidím. Zvíře podle stop určím.	Já Patron/ka
<b>10 Ptáci.</b> Jednoznačně rozeznám pět druhů ptáků vizuálně i po hlase. Vysvětlím družině, podle čeho se daný pták pozná, aby ho také zvládl poznat.	Já Patron/ka