



BĚŽNÁ ONEMOCNĚNÍ

Poznáš příznaky běžných onemocnění, víš, jak se jim bránit?
Přiřaď příznaky k jednotlivým onemocněním a obrázkům.

1

- bolest svalů a kloubů
- únava
- zvýšená tělesná teplota
- zimnice



2

- horečka
- bolest hlavy
- únava
- spavost



Střevní chřipka je lidový název pro bakteriální i virová onemocnění žaludku a střev. Jsou velmi nepříjemná. Dochází při nich ke zvracení, průjmům, zvýšené tělesné teplotě, únavě a nechutenství. Onemocnění mají většinou rychlý průběh a není zapotřebí žádné zvláštní léčby, ovšem je nutné dbát na dostatečnou hydrataci nemocného. Pokud nemocný člověk všechny tekutiny vyzvrací nebo jsou průjmy úporné, je nutné nemocného hospitalizovat v nemocnici a zavodnit ho jinými způsoby. K zavodnění jsou ideální neperlivé minerální vody. Nemocnému je nutné podávat dietní odlehčenou stravu (suché rohlíky, rýže, piškoty apod.) a zaživací trakt zatěžovat postupně. Na zklidnění žaludku je vhodná i vychlazená cola zbavená bublinek.

Úžeh je onemocnění z přímého vystavení slunci a úpal z přímého vystavení teple. Mají podobný průběh i příznaky. Průvodním příznakem je velká bolest hlavy a horečka. Na horečku nasedá zimnice, únava a spavost. Úpal i úžeh probíhají velmi rychle, většinou netrvají déle než jeden či pár dní. Onemocnění se dá zabránit dostatečným přísunem tekutin a zkrácením pobytu na přímém slunci či ve velkém horku. Pokud k onemocnění dojde, je nutné tlumit tělesnou teplotu, a to jak léky, tak pomocí studených obkladů, dbát na dostatečné zavodnění (ideální jsou vlažné, neperlivé minerální vody) a odpočinek nemocného v prostředí, kde nebude dále vystaven slunci a horku.



3

- zvýšená tělesná teplota
- bolest v krku hlavně při polykání
- kašel
- zápach z úst



4

- zvýšená tělesná teplota
- zvracení
- průjem
- nechůť k jídlu
- únava

Angína je na rozdíl od chřipky onemocnění způsobené bakteriemi. Mezi její příznaky patří zvýšená tělesná teplota, kašel a velká bolest v krku především při polykání, někdy je nemocnému i cítit z pusy hnisavý zápach. Při podezření na angínu musí nemocného vždy vyšetřit lékař, který speciálním vyšetřením umí angínu rozlišit od chřipky. Angína se léčí především antibiotiky, která jsou k dostání pouze na lékařský předpis. Nemocnému můžeme pomoci i léky proti zvýšené teplotě a dále léky na zmírnění bolesti v krku. Ty jsou na rozdíl od antibiotik volně k dostání v lékárně.

Chřipka je virové onemocnění, které může napadnout nejen lidi, ale i zvířata. Jsou známé epidemie i pandemie chřipkových onemocnění. Běžné chřipkové onemocnění měl určitě každý z nás. Jeho příznaky jsou bolest svalů a kloubů, únava, zvýšená tělesná teplota a zimnice. Léky, které by fungovaly přímo proti chřipce, se používají jen při závažném průběhu onemocnění. Ovšem můžeme si pomoci především vitamíny a v případě horečky léky proti horečce. Při chřipkovém onemocnění je nutné dodržovat pitný režim.

**ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR**

TÁBOROVÁ LÉČBA

píše: KISLÍK kreslí: PÍDÝ

