

Skautská odborka UZLAŘ/UZLAŘKA

POPIS AKTIVITY

PODPISY

11 Hledám využití. Po dobu jednoho měsíce si vedu poznámky, kde jsem využil/a který uzel. Poté seznam použitých uzlů představím družině a objasním jim důvod použití každého z nich.

Já

Patron/ka

12 Zapojení do programu. Zapojím uzlování alespoň do třech programů tak, aby nebylo samoučelné.

Já

Patron/ka

13 Různé typy provazů. Vysvětlím družině, jaké jsou druhy různých provázků a k čemu je lepší použít (jutové provazy, rezné, sisal, bavlněné, polyesterové, saténové). Jednotlivé druhy prakticky ukážu.

Já

Patron/ka

14 Triky s lasem. Předvedu minimálně dvě z těchto figur: štít, lift, naskočení, vyskočení, točení okolo.

Já

Patron/ka

15 Zajímavé tkaničky. Předvedu na svých botách alespoň šest různých způsobů vázání tkaniček a jeden, který si družina vybere, naučím ostatní.

Já

Patron/ka

16 Přebírání. Naučím se aspoň pět způsobů přebírání provázků (Čelenka, Dopis, Moucha, ...)

Já

Patron/ka

17 String art. Vytvořím tři výtvořky technikou string art. Výrobky i techniku představím družině.

Já

Patron/ka

18 Skákání gumy. Naučím družinu skákat gumu. Tzn. základní skokovou kombinaci alespoň do čtyřek a alespoň další tři druhy skákání. Umím tyto kombinace zaskákat.

Já

Patron/ka

19 Jsem patronem/patronkou této odborky.
(Pouze když plním R&R stupeň.)

Já

Patron/ka

20 Vlastní aktivita.
(V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)

Já

Patron/ka

MOJE JMÉNO _____







MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA _____

CÍL: Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by měli ovládat uzlování a vyrábět z provázků, znát různé druhy provazů a provázků, trénovat chůzi na slackline. Neměla by jim být cizí práce s lanem, měli by umět postavit základní lanové překážky a dodržovat bezpečnost při všech těchto aktivitách.



POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY

(aktivity si vybírám po poradě s patronem/patronkou)


	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	 (2)	 (4)
Starší skauti a skautky	 (4)	 (6)
Roveři a rangers	 (7)	 (10)


Mám splněno:


v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.

Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.

 Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

 Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

 Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

DOKAŽ TO (hlavní podmínky)



ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
A Uzlování pro radost. Uvážu alespoň třicet různých uzlů a představím družině/oddílu, kde se tyto uzly používají nebo používaly.	<ul style="list-style-type: none"> Dokážu, že mám jemnou manuální zručnost. Prokážu, že se o uzlování zajímám dlouhodobě. Vím, proč dané uzly vážu. 	Já Patron/ka
B Uzlování prakticky – horolezectví. Ukážu družině uzly používané pro horolezectví. Řeknu jim, co snižuje pevnost lana, které uzly jsou a nejsou vhodné pro různé použití a proč.	<ul style="list-style-type: none"> Znám základní horolezecké uzly (osma, osmičkový úvaz, alpský motýlek), nouzové výstupy na laně (prusík), uzly pro kotvení a napínání lan (devítka, osmičkový uzel s dvojitou smyčkou „oslí uši“, dvojitá autička, uzly velkého tření, lodní aj.). Vím, jak uzly mohou ovlivňovat pevnost lan. 	Já Patron/ka
C Uzlování prakticky – vázané stavby. Ukážu družině uzly používané na vázaných stavbách. Spolu s družinou postavíme jednu vybranou vázanou stavbu bez použití hřebíku.	<ul style="list-style-type: none"> Znám základní uzly používané na vázaných stavbách a umím je využít i prakticky. Umím postavit vázanou stavbu. 	Já Patron/ka
D Péče o lana. Alespoň půl roku se starám o lana, která vlastní oddíl/středisko.	<ul style="list-style-type: none"> Vím, co lanům škodí. Vím, jak se mají správně uchovávat. Dokážu, že se o lana umím systematicky postarat. 	Já Patron/ka
E Lanové překážky. Sestrojím pod dohledem zkušeného instruktora či instruktorky pro oddíl minimálně tři různé nízké lanové překážky a ukážu na nich, jak se lana správně kotví, napínají, které uzly se používají.	<ul style="list-style-type: none"> Umím správně postavit pro družinu, kamarády či kamarádky lanové překážky funkčně a bezpečně a nezničit přítomný materiál ani nepoškodit okolí. Rozeznám statické lano od dynamického a vím, jaké jsou rozdíly v použití. 	Já Patron/ka
F Slackline. Natáhnu slackline a přejdou ji bez držení. Vezmu slackline na družinovou/oddílovou akci, vysvětlím, jak se po ní chodí a zásady jištění ostatním.	<ul style="list-style-type: none"> Vím, jakým způsobem a v jaké výšce se slackline natahuje. Umím udržet rovnováhu. Umím vysvětlit ostatním, jak se na slackline chodí. Znám a dodržuji zásady bezpečnosti. 	Já Patron/ka
G Bezpečnost. Při všech programech s lany pečlivě hlídám a vysvětluji bezpečnost (prokážu alespoň při deseti programech).	<ul style="list-style-type: none"> Dodržuji bezpečnostní pravidla pro práci s lanem a pohyb na laně. Vím, proč to dělám. Vím, jak se jistí na nízkých lanových překážkách a slackline a proč je to důležité. 	Já Patron/ka
H Laso. Naučím se krinolínu a talíř. Podaří se mi oba prvky nahodit při většině pokusů, udržím je alespoň 30 sekund.	<ul style="list-style-type: none"> Ovládám základní prvky lasování. Umím konec lasa protáčet v prstech. 	Já Patron/ka

UKAŽ SE (doplňující podmínky)



POPIS AKTIVITY	PODPISY
1 Pavučina. Vytvořím pro družinu/oddíl alespoň tři krásné pavučiny, které se poté budou prolézat. Úkol musí být splnitelný, ne však jednoduchý.	Já Patron/ka
2 Rychlovázání. Uvážu šest vybraných uzlů pod deset vteřin (do času se nepočítává rozvazování uzlů). Ve výběru bude ambulanční spojka, lodní smyčka, osmička, zkracovačka, rybářská spojka, škotová spojka. Uzly po dohodě s patronem či patronkou můžu vyměnit za jiné.	Já Patron/ka
3 Potmě. Uvážu šest pro mě nejdůležitějších uzlů potmě (se zavázanýma očima) v situaci, kdy se používají (např. pokud si vyberu lodní smyčku, vážu ji na kůl).	Já Patron/ka
4 Náramky přátelství. Vytvořím pro kamarády či kamarádky alespoň tři různé náramky z provázků, které jim poté daruji.	Já Patron/ka
5 Výrobky z paracordu. S družinou vytvořím náramky z paracordu. Vysvětlím jim jejich výhody.	Já Patron/ka
6 Výroba provazu. Vytvořím provaz tak, jak byl vytvářen v dávných dobách. Inspiruji se na internetu nebo vyrazím do skanzenů.	Já Patron/ka
7 Provazový žebřík. Vytvořím alespoň dva metry dlouhý bezpečný provazový žebřík.	Já Patron/ka
8 Nízké lanové překážky. Zúčastním se kurzu na stavbu nízkých lanových překážek.	Já Patron/ka
9 Vysoká lana. Pod dohledem instruktora či instruktorky se zúčastním programu na vysokých lanech (např. v lanovém centru) a úspěšně překonám 5 překážek samostatně a 2 ve dvojici.	Já Patron/ka
10 Slackline. Naučím se dva nové triky na slackline.	Já Patron/ka