

Skautská odborka TROSEČNÍK/TROSEČNICE



MOJE JMÉNO _____

MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA _____

CÍL: Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by si měli v přírodě vystačit s naprostým minimem věcí. Měli by si umět zajistit základní lidské potřeby – teplo, sucho, jídlo, pití – s použitím toho, co najdou v přírodě.



POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY

(aktivity si vybírám po poradě s patronem/patronkou)

	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	○ ○ (2)	○ ○ (2)
Starší skauti a skautky	○ ○ ○ ○ (4)	○ ○ ○ ○ ○ ○ (6)
Roveři a rangers	○ ○ ○ ○ ○ ○ (6)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ (10)

Mám splněno:

v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.

Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.

● Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

● Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

● Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

DOKAŽ TO (hlavní podmínky)



ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
<p>A Oheň bez zápalek. Družinu se známím se třemi různými způsoby rozdělání ohně bez použití zápalek nebo zapalovače a prakticky jim to předvedu (např. tření s lukem / bez něj, křesadlo a troud, pokovený papír a baterie, ...).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dovedu rozdělát oheň nejen zápalkami. • Víím, proč je oheň důležitý pro přežití. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>B Přístřešek. Na výpravě si zřídím do hodiny nouzový přístřešek z materiálů nalezených na místě, který odolá i dešti (pokud v noci nebude pršet, patron/ka ověří testem), a přespím v něm jednu noc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umím postavit nouzový přístřešek. • Dovedu pohodlně strávit noc v nouzovém přístřešku. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>C Nouzová navigace. Během celodenního výletu naviguji pouze s použitím nouzových pomůcek pro určení směru (ručně vyrobený kompas, orientace dle slunce, hvězd, ...).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umím se nouzově orientovat v terénu. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>D Jídlo. Připravím si jídlo ze surovin, které najdu v přírodě. Jídlo mě musí zasytit.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umím si opatřit jídlo v přírodě. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>E Pitná voda. Najdu v přírodě pitnou vodu. Zhodnotím rizika jejího pití a vysvětlím, jaká jsou omezení pro pití přírodní vody.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Znáím přírodní jevy provávající výskyt vody. • Umím filtrovat drobné nečistoty z vody. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>F Dva dny putování bez ničeho. Zvládnu být dva dny na cestě, aniž bych si vzal cokoli s sebou kromě oblečení, které budu mít na sobě. Přespat musím venku a jídlo si sehnat v přírodě. Můžu jít sám/sama nebo ve dvojici.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zvládnu se o sebe postarat bez vybavení. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<p>1 Nouzové vaření. Uvařím si složitější jídlo na ohni bez kuchyňských nástrojů (použít mohu jen ty, co si vyrobím).</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>2 Čistá voda. Oddílů představím způsoby uchovávání vody vzhledem k její trvanlivosti a způsoby její úpravy v případě přírodních zdrojů (filtrování, čištění, teplota apod.).</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>3 Odpařená voda. Umím získat vodu odpařováním z rostlin (např. zachycením na fólii). Získám tak vodu na napití.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>4 Rychlovar. Vyberu si polínko, našťípnu ho, z něj udělám oheň a přivedu litr vody k varu do 15 minut celkem.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>5 Sušení. Rozdělám oheň a usuším si mokré oblečení na sněhu a v dešti.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>6 Plavidlo. Vyrobuji nouzové plavidlo (vor) a překonám na něm vodní plochu tak, abych si nenamočil/a oblečení na sobě.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>7 Oblečení. V přírodě se obleču. Nesmím použít žádné oblečení. Vše si musím vyrobit sám/sama. Ve vyrobeném oblečení strávím den.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>8 Minimální výbava. Zúčastním se týdenní výpravy (pouze s nezbytným vybavením). Počet věcí, které si chci vzít s sebou, si sám/sama stanovím předem.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<p>9 Signalizace. Vyzkouším si alespoň pět způsobů nouzové signalizace. Připravím hru, kde si to vyzkouší i družina.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>10 Zimní nocování. Postavím si zimní nouzový přístřešek – záhrab a přenocuju v něm.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>11 Závěsné lůžko. Na výpravě přenocuju bezpečně v zavěšeném lůžku, které si vyrobím.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>12 Trosečnická literatura, divadlo a film. Přečtu si alespoň dvě knihy, ve kterých vystupují trosečníci (jednu knihu mohou nahradit divadelní hrou nebo filmem). Zajímavé myšlenky řeknu družině.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>13 Program pro družinu. Připravím program pro družinu, ve kterém si budou moci bezpečně vyzkoušet nějakou z „trosečnických dovedností“.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>14 Jsem patronem/patronkou této odborky. (Pouze když plním R&R stupeň.)</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>15 Vlastní aktivita. (V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/ /patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>