

TRÉNUJ SKAUTSKÉ HRDINSTVÍ

Hrdinové a hrdinky dnešní doby mohou být nenápadní, bez nadlidských schopností. Svět potřebuje každodenní, skromné dobré skutky! Stačí se jen koukat kolem sebe, mít odhodlání a snažit se pomoci tak, aby byl každý den trochu lepší. Jak ti s tím pomohou odborky?



10 PLNÍME
ODBORKU

web
odborek →
odborky.
skaut.cz



NA HRDINSKOU ZÁCHRANU ŽIVOTA JE TŘEBA TRÉNINK

Podívejte se do odborky **Zdravotník / Zdravotnice**. Začněte s úkolem **ošetření poranění**. Vyzkoušejte ho formou simulace na výpravě nebo na schůzce. Zkuste rozpoznat např. vymknutý kotník, úraz hlavy či alergickou reakci a zvolit správné ošetření. Řekněte si, kdy je nutné volat záchrannou službu nebo jak dopravit raněného k lékaři. Pokud zvládnete tyto úrazy, přejděte k těžším úkolům, jako je **ošetření závažných poranění** (např. masivní krvácení, zlomenina dolní končetiny, bezvědomí, závažné popáleniny, podezření na poraněnou páteř) a v neposlední řadě **resuscitace**. U té je důležité, abyste ukázali, že umíte správnou techniku a víte, kdy je možné ji použít (rozpoznáte zástavu dechu). Určitě by bylo velmi příhodné se domluvit se záchranáři, aby vás navštívili na schůzce a předvedli vám toto vše v praktické ukázce, při které se s nimi můžete poradit a zkusit rozdýchat figurínu.



POMOZ KRAJINĚ VLASTNÍMA RUKAMA, NAUČ SE JÍ POMÁHAT

Hrdinou nemusí být jen ten, co umí zachránit druhým život, ale i ten, kdo chrání i přírodu pro další generace. Pojdme společně otevřít odborku **Strážce přírody / Strážkyně přírody**. Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by měli mít zájem podílet se na ochraně přírody, chápat význam ochrany přírody a mít k tomu potřebné znalosti a dovednosti.

Co má umět Strážce / Strážkyně? Znat **chráněná území**, důvody jejich ochrany a základní péči o ně. Navštivte s družinou či oddílem nějakou správu takového území (CHKO, NP...) a domluvte se s tamními pracovníky, že byste se rádi **zúčastnili nějaké brigády**, což je dalším bodem v této odborce. Můžete pomoci čistit potoky, vysadit nové stromky nebo zmapovat nějaké území dle potřeb správy. Určitě by to byl smysluplný nápad na víkendovou akci. Na oplátku můžete požádat o **odbornou exkurzi**, kde se dozvíte více o dané lokalitě, a když budete mít štěstí, třeba se dostanete i do částí, kam se normálně nikdo z běžných návštěvníků nedostane.

ZJISTI O DĚJÍCH A VLASTNOSTECH PŘÍRODY CO NEJVÍCE

S odborkou Strážce přírody / Strážkyně přírody můžete plnit i odborku **Ekolog / Ekoložka**. Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by měli rozumět vztahům v přírodě. Vysvětlíte na výpravě družině, co je ekosystém. Jako zpestření programu zahrňte i úkol **vývoj v čase**. Hleďte, jak se projevují změny v krajině. V přírodě hleďte i místa, kde se prolíná působení přírody a člověka. Splňte si tak úkol **příroda a člověk**. Proč se lidé musejí starat o pole? Co by se stalo, kdyby ho přestali obdělávat a hnojit? Porovnejte přirozený (např. horský nebo lužní les, hospodářsky nevyužívanou louku) a umělý ekosystém (např. produkční smrčovou monokulturu, pole). Co jste zjistili?

Je mnoho a mnoho možností, jak se v dnešní době stát hrdinou a tím pomáhat druhým. Věřím, že si každý najde své a zapojí do své činnosti část hrdinského programu. Přeci hrdinou či hrdinkou může být opravdu každý z nás. Záleží jen na vás, jakým způsobem to celé pojmete.

