**Vodák/Vodačka**

Dovedeš jezdit a pádlovat na lodi jako platný člen či platná členka posádky. Znáš zásady péče o vodácké vybavení a dokážeš se zabalit na vodáckou výpravu. Znáš nebezpečí vody a snažíš se jim vyhýbat.

1. **Pádlování.** Pádluji správně na obě strany, udržím rytmus posádky.
2. **Povely**. Předvedu základní povely při plavbě na pramici. Popíšu základní části pádla a běžně používaných lodí v oddíle.
3. **Úvaz.** Uvážu loď ke kůlu, okolo stromu nebo do kruhu lodní smyčkou nebo jiným úvazem.
4. **Lodní pytel.** Zabalím si správně a vodotěsně do lodního pytle základní vybavení na vodáckou výpravu.
5. **Bezpečnost.** Na lodi vždy jezdím s vestou, kterou si správně zapnu. Znázorním (příběhem, obrázkem) tato nebezpečí vod: rákosí, bahno, víry, peřeje, jezy, válce, stromy nad vodou. Výsledek ukáži šestce.
6. **Péče o vybavení.** Umyji loď a správně uložím naši vodáckou výstroj a výbavu.
7. **Nalodění a vylodění.** Správně nastoupím do lodi a vystoupím z lodi u břehu. Vyskočím z pramice do vody a opět do pramice nalezu (i za pomoci).
8. **20 km.** Ujedu na lodi alespoň 20 kilometrů na tekoucí vodě.
9. **Plachetnice.** Zúčastním se ustrojení a odstrojení plachetnice (oplachtěné pramice).
10. **Trojúhelník**. Objedu na plachetnici trojúhelník jak na hlavní plachtě, tak na kormidle.