**Cyklista/cyklistka**

Splněním těchto úkolů prokážeš, že znáš pravidla silničního provozu, základní vybavení kola včetně jeho údržby. Rád/a podnikáš různé výlety. Jezdíš vždy bezpečně, s přilbou a po silnici jen pod dohledem dospělého.

1. **Dopravní značky.** Vyberu značky, které potkávám při cestě do školy, klubovny nebo obchodu. Do obrázku s křižovatkou z nich doplním ty, které se do ní hodí a napíšu jejich význam.
2. **Jízda na kole.** Jezdím na kole bezpečně a ve vhodném oblečení. Během všech cest mám na sobě správně nasazenou přilbu. Pokud mám na kole přehazovačku, správně ji používám. Za šera a za tmy používám světla a vhodné reflexní prvky.
3. **Zručnost.** Při odbočování napravo i nalevo řídím kolo jednou rukou a druhou ukazuji směr. Projedu překážkovou dráhu alespoň o třech překážkách.
4. **Údržba kola.** Šestce představím své kolo čisté a popíšu jeho vybavení. Ukážu jim, jak poznají, kdy je třeba namazat řetěz a předvedu, jak ho namazat. Vysvětlím jim, jak si nastavit výšku sedla tak, aby se na kole dobře jelo.
5. **Výměna duše.** Vyměním duši a zalepím ji.
6. **Cyklistická zdatnost.** S oddílem nebo rodinou podniknu pět cyklovýprav s trasou delší než 10 km za jeden den.
7. **Cyklovýprava**. Popíšu šestce, jakou výstroj potřebuji na jednodenní cyklovýpravu a připevním ji na kolo nebo zabalím do vhodného batohu.
8. **Dopravní nehoda.** Vysvětlím šestce, jak se zachovat při dopravní nehodě a předvedu, jak přivolat pomoc.
9. **Bezpečná jízda.** Sehrajeme s šestkou scénku, na co si máme dávat při jízdě na kole pozor, jaká nebezpečí hrozí a jak jim předcházet.
10. **Závod.** Zúčastním se jakéhokoliv cyklistického závodu.