**Vodák/Vodačka**

Dovedeš jezdit a pádlovat na lodi jako platný člen či platná členka posádky. Znáš zásady péče o vodácké vybavení a dokážeš se zabalit na vodáckou výpravu. Znáš nebezpečí vody a snažíš se jim vyhýbat.

1. **Vyřezání lodičky.** Vyrobím lodičku z kůry či ze dřeva. Poté si uděláme v potoce závody v jejich pouštění.
2. **Pádlování.** Pádluji správně na obě strany, udržím rytmus posádky. Předvedu záběry kontra, jak přitáhnout a jak odlomit při běžné plavbě na řece.
3. **Bezpečnost.** Na lodi vždy jezdím s vestou, kterou si správně zapnu. Znázorním a družině ukážu (příběhem, obrázkem) tato nebezpečí vod a jak se chovat: peřeje, jezy, válce, stromy nad vodou, nízké lávky, rozlehlé vodní plochy.
4. **Plavba na lodi.** Správně nastoupím do lodi a vystoupím z lodi. Ujedu na lodi celkem alespoň 20 kilometrů na tekoucí vodě.
5. **Úvaz.** Bezpečně uvážu loď ke kůlu i okolo stromu lodní smyčkou nebo jiným úvazem.
6. **Lodní pytel.** Zabalím si správně do lodního pytle vybavení na vodáckou výpravu.
7. **Převržení lodi.** Předvedu, jak se chovat při převržení lodi - nepouštím pádlo a pomáhám se záchranou a vylitím lodi. Vyzkouším si to i v tekoucí vodě.
8. **Plachetnice.** Zúčastním se ustrojení a odstrojení plachetnice (oplachtěné pramice).
9. **Trojúhelník**. Objedu na plachetnici trojúhelník jak na hlavní plachtě, tak na kormidle.
10. **Lodní deník**. Nakreslím plánek splutého úseku řeky nebo výpravy na plachetnici včetně zajímavostí nebo napíšu záznam z plavby včetně zážitků.