







MOJE JMÉNO _____

MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA _____

CÍL: Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by měli být rádi v přírodě, umět v ní žít a souznít s ní. Měli by si umět uvařit chutná jídla na různých typech ohnišť, postavit si různorodé funkční přístřešky, při cestě se neztratit a prakticky využít znalosti o přírodě. V neposlední řadě by měli prokázat základní manuální zručnost.


**POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY**


(aktivity si vybírám po poradě s patronem/patronkou)


	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	 (2)	 (3)
Starší skauti a skautky	 (4)	 (7)
Roveri a rangers	 (6)	 (10)

Mám splněno:

v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.**Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.**
 Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

 Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

 Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

DOKAŽ TO (hlavní podmínky)

ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
A Pobyť a spát v přírodě. Během jednoho roku strávím postupně minimálně 20 dní v přírodě a vedu si o tom záznamy. Během toho alespoň šestkrát přespím v přírodě.	<ul style="list-style-type: none"> • Umím strávit v přírodě delší dobu. • Umím si najít místo na přespání. 	Já
		Patron/ka
B Zajištění tepla. Vyberu vhodné místo a typ ohniště v přírodě. Rozdělám oheň min. třemi různými způsoby (sirky, křesadlo, zapalovač apod.), z toho jednou za deště a jednou v zimě. Poté ohniště správně zamaskuji.	<ul style="list-style-type: none"> • Víím, jak správně vybrat místo pro ohniště. • Umím připravit ohniště a uklidit jej po sobě. • Umím zapálit oheň různými způsoby. • Umím rozdělávat oheň v nepříznivých podmínkách. 	Já
		Patron/ka
C Vybavení do přírody. Družinu seznámím s výbavou nutnou pro pobyt v přírodě. Zhodnotím její praktičnost, využití, váhu a objem. Popíšu, jak se o dané věci starat.	<ul style="list-style-type: none"> • Umím si najít informace o potřebné výbavě na výpravu. • Znáím vlastnosti jednotlivých částí výbavy. • Umím se správně starat o svoji výbavu. 	Já
		Patron/ka
D Orientace v terénu. Ukážu družině, co všechno se dá využívat při orientaci v terénu (záchytné body, cesty, potoky, určování severu, ...). Během jednoho výletu dlouhého alespoň 15 km tyto věci prakticky využiji.	<ul style="list-style-type: none"> • Zvládnou se orientovat v přírodě pomocí přírodních orientačních bodů. • Umím družině ukázat, jak se lze orientovat v přírodě. 	Já
		Patron/ka
E Beze stopy. Umím se v přírodě vhodně chovat, nezanechávám po sobě stopy. Po dvou- nebo vícedenním táboření smažu všechny pobytové stopy tak, aby nikdo nepoznal, že jsem tam byl/a.	<ul style="list-style-type: none"> • Prokážu, že se v přírodě umím vhodně chovat a nezanechávám po sobě stopy. 	Já
		Patron/ka
F Zručnost. Prakticky ukážu družině, jak se nabrousí nůž a sekeru a napne plát pily. Nabrousím alespoň tři nože a dvě sekery. Sekerou porazím soušku, osekám ji, nařežu na polínka, ze kterých udělám třísky.	<ul style="list-style-type: none"> • Umím používat nůž, sekeru a pilu. 	Já
		Patron/ka

POPIS AKTIVITY	PODPISY
1 Bezpečnost v přírodě. Před výpravou s přespáním v přírodě zjistím nejbližší bezpečná místa a místa, která by mohla být riziková. Vysvětlím družině, jak se chovat při nepříznivém počasí (bouřka, silné deště apod.).	Já Patron/ka
2 Práce s kůží. Vyroším si pouzdro na nůž nebo sekeru.	Já Patron/ka
3 Přenos ohně. Přenesu rozdělaný oheň na vzdálenost alespoň 1 km.	Já Patron/ka
4 Vaření. Na výpravě uvařím na ohni složitější velmi chutné jídlo (budu používat jen základní suroviny). Přípravu ohniště, rozdělaní ohně, vaření i úklid stihnu do dvou hodin.	Já Patron/ka
5 Různé typy ohnišť. Uvařím dobré jídlo na alespoň čtyřech mně neznámých různých typech ohnišť (např. ohniště z kamenů, kanadský krb, oheň lenochů, tři jehlice, stolové ohniště, chipewajská kuchyň, francouzský oheň, chrámový oheň aj.).	Já Patron/ka
6 Jídlo z přírodnin. Uspořádám přednášku s praktickými ukázkami rostlin a hub, které jsou jedlé, včetně jejich možného použití jako jídla. Přednášku mohu doplnit ochutnávkou zpracovaných přírodnin.	Já Patron/ka
7 Jedovaté a nejedlé rostliny a houby. Během výpravy ukážu alespoň pět jedovatých a deset nejedlých rostlin a hub. Popíšu, proč jsou jedovaté, co jed může způsobit a jaká je první pomoc při otravě.	Já Patron/ka
8 Stopy zvířat. Najdu a určím v přírodě stopy sedmi zvířat a zhotovím alespoň tři sádrové odlitky různých druhů. Zaznamenám, kdy a kde byla stopa pořízena.	Já Patron/ka
9 Stopování zvířete. Stopuji zvíře alespoň kilometr až do jeho nory nebo místa, kde ho uvidím. Zvíře podle stop určím.	Já Patron/ka
10 Ptáci. Jednoznačně rozeznám pět druhů ptáků vizuálně i po hlase. Vysvětlím družině, podle čeho se daný pták pozná, aby ho také zvládl poznat.	Já Patron/ka

POPIS AKTIVITY	PODPISY
11 Druhy dřeva. Představím družině alespoň deset druhů dřev. Každé popíšu z hlediska použití na vyřezávání, zatápění atp.	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
12 Přístřešky. Vytvořím si tři různé typy pohodlných a funkčních přístřešků na přespání. Každý bude mít nějakou zajímavou vychytávku.	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
13 Indiánské lůžko. Na tábořišti si zhotovím indiánské lůžko nebo lůžko z přírodnin a přespím na něm alespoň jednu noc.	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
14 Nikým neviděn. Celý den od svítání do setmění v létě se budu pohybovat v přírodě (ujdu alespoň 20 km a nebudu chodit na jednom místě). Nikdo mě nesmí spatřit.	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
15 Orientace v noci. Při celonočním výletu se ani jednou neztratím. K orientaci budu používat pouze mapu.	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
16 Přírodní vybava. Zabalím si a budu na výpravě používat jen vybavu, která bude z přírodního materiálu (ne syntetického).	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
17 Údržba vybavení. Pečlivě udržuji základní zálesácké vybavení. Ukážu družině, jak se starat o nůž, sekyru, celtu, ...	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
18 Jsem patronem/patronkou této odborky. (Pouze když plním R&R stupeň.)	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>
19 Vlastní aktivita. (V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/ patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)	<div>Já</div> <div>Patron/ka</div>