





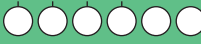

MOJE JMÉNO _____

MŮJ PATRON / MOJE PATRONKA _____

CÍL: Ti, kteří by chtěli získat tuto odborku, by měli být rádi v přírodě, umět v ní žít a souznít s ní. Měli by si umět uvařit chutná jídla na různých typech ohnišť, postavit si různorodé funkční přístřešky, při cestě se neztratit a prakticky využít znalosti o přírodě. V neposlední řadě by měli prokázat základní manuální zručnost.

**POČTY KE SPLNĚNÍ ODBORKY**


(aktivity si vybírám sám po poradě s patronem/patronkou)


	DOKAŽ TO (hlavní podmínky)	UKAŽ SE (doplňující podmínky)
Mladší skauti a skautky	 (2)	 (3)
Starší skauti a skautky	 (4)	 (7)
Roveři a rangers	 (6)	 (10)

Mám splněno:

v kategorii mladší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii starší skauti a skautky dne:	Podpis vedení oddílu
v kategorii roveři a rangers dne:	Podpis vedení oddílu

Zapiš si do kolečka pořadové číslo/písmeno plněné aktivity.**Po splnění aktivity si kolečko vybarvi barvou podle toho, jak ti plnění šlo.**

 Zelená – „Tato aktivita pro mě byla celkem jednoduchá, její plnění mě moc neposunulo.“

 Oranžová – „Tato aktivita byla přiměřeně obtížná, její plnění bylo pro mě výzvou.“

 Červená – „Tato aktivita byla velmi náročná, její splnění bylo na hranici toho, co umím a znám.“

Pokud již máš aktivitu splněnou (vybarvenou) z předchozí věkové kategorie, přepiš si ji do řádku své aktuální věkové kategorie.

ZADÁNÍ AKTIVITY	CO PLNĚNÍM AKTIVITY PROKÁŽU, ŽE ZNÁM / UMÍM / DOKÁŽU VYUŽÍT?	PODPISY
<p>A Pobyt a spaní v přírodě. Během jednoho roku strávím postupně minimálně 20 dní v přírodě a vedu si o tom záznamy. Během toho alespoň šestkrát přespím v přírodě.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zvládám být v přírodě delší dobu. • Umím si najít místo na přespání. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>B Zajištění tepla. Bezpečně rozdělám v přírodě oheň třemi různými způsoby (sirky, křesadlo, zapalovač apod.). Vyberu správné místo a zvolím vhodný typ ohniště. Ohniště zamaskuji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umím správně připravit ohniště a uklidit jej po sobě. • Zvládám zapálit oheň různými způsoby. • Umím rozdělát oheň v nepříznivých podmínkách. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>C Vybavení do přírody. Družinu/kmen seznámím s výbavou nutnou nebo vhodnou pro pobyt v přírodě. Zhodnotím její praktičnost, využití, váhu, objem a cenu. Ukážu, jak se o dané věci starám.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umím si najít informace o potřebné výbavě na výpravu. • Znáám vlastnosti jednotlivých částí výbavy. • Umím se správně starat o svoji výbavu. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>D Orientace v terénu. Ukážu ostatním, co všechno se dá využívat při orientaci v terénu (záchytné body, cesty, potoky, určování severu, ...). Během výpravy tyto věci prakticky využiji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zvládnou se orientovat v přírodě pomocí přírodních orientačních bodů. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>E Beze stopy. Během vícedenního táboření se chovám vhodně k přírodě a nezanechávám po sobě žádné pobytové stopy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prokážu, že se v přírodě umím vhodně chovat. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>F Zručnost. Nabrousím tři nože, dvě sekery a napnu plát pily. Sekerou porazím soušku, osekám ji, nařežu ji na polínka, ze kterých udělám třísky.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Umím používat nůž, sekeru a pilu. • Umím tyto nástroje bezpečně používat. 	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<p>1 Bezpečnost v přírodě. Před výpravou s přespaním v přírodě zjistím nejbližší bezpečná místa a místa, která by mohla být riziková. Vysvětlím družině, jak se chovat při nepříznivém počasí (bouřka, silné deště apod.).</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>2 Práce s kůží. Vytvořím si pouzdro na nůž nebo sekeru.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>3 Vaření. Na výpravě uvařím na ohni chutné jídlo ze základních surovin. Přípravu ohniště, rozdělání ohně, vaření i úklid stihnu do dvou hodin.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>4 Různé typy ohnišť. Uvařím dobré jídlo na čtyřech typech ohnišť (např. kanadský krb, oheň lenochů, tři jehlice, stolové ohniště, chipewajská kuchyň, francouzský oheň, chrámový oheň aj.).</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>5 Jídlo z přírodnin. Nachystám program s praktickými ukázkami rostlin, které jsou jedlé. Program doplním ochutnávkou přírodnin.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>6 Jedovaté a nejedlé rostliny a houby. Během výprav ukážu deset jedovatých rostlin a hub. Popíšu, proč jsou jedovaté, co jed může způsobit a jaká je první pomoc při otravě.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>7 Stopy zvířat. Najdu a určím v přírodě stopy sedmi zvířat a zhotovím alespoň tři sádrové odlitky různých druhů. Zaznamenám, kdy a kde byla stopa pořízena.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>8 Stopování zvířete. Stopuji zvíře do nory, místa, kde ho uvidím nebo kilometr jeho trasy. Zvíře podle stop určím.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>9 Ptáci. Jednoznačně rozeznám deset druhů ptáků vizuálně i po hlase. Vysvětlím družině, podle jakých znaků se pták pozná, aby ho také zvládli poznat.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>

POPIS AKTIVITY	PODPISY
<p>10 Druhy dřeva. Představím družině deset druhů dřev. Každé popíšu ze tří hledisek, které si zvolím (např. zatápění, vyřezávání).</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>11 Přístřešky. Vytvořím si tři různé typy funkčních přístřešků na přespaní. Každý bude mít nějakou zajímavou vychytávku.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>12 Indiánské lůžko. Zhotovím indiánské lůžko nebo lůžko z přírodnin a přespím na něm jednu noc.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>13 Nikým neviděn. Od svítání do setmění se budu pohybovat v přírodě (ujdu alespoň 20 km a nebudu chodit na jednom místě). Nikdo mě nesmí spatřit.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>14 Orientace v noci. Při cestě od setmění do svítání se neztratím. K orientaci budu používat mapu bez GPS lokátoru.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>15 Zálesácká literatura. Přečtu (poslechnu si) knihy se zálesáckou tematikou. Ostatním doporučím tři z nich.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>16 Péče o vybavení. Naučím někoho nabrousit nůž, sekuru a napnout plát pily. Při učení kladu důraz na bezpečnost.</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>17 Jsem patronem/patronkou této odborky. (Pouze když plním R&R stupeň.)</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>
<p>18 Vlastní aktivita. (V případě, že ti v odborce nějaká aktivita chybí, můžeš si po dohodě s patronem/ patronkou vytvořit jednu vlastní aktivitu do doplňujících podmínek „Ukaž se“.)</p>	<p>Já</p> <hr/> <p>Patron/ka</p>